

走出教室外的課程設計

幼兒每天的時間都在自然環境中度過，平均一天在戶外的時間是**4至6小時**。孩子們在大自然中活動、用餐，在吊床或帳篷裡午睡，在森林裡學習，**大自然就是最好的教室**。孩子們興奮地在石頭上的紙用自然物製作自畫像，用樹枝組成身體，將苔癬植物當作頭髮，用藍莓幫衣服上色，這就是戶外幼兒園的日常。



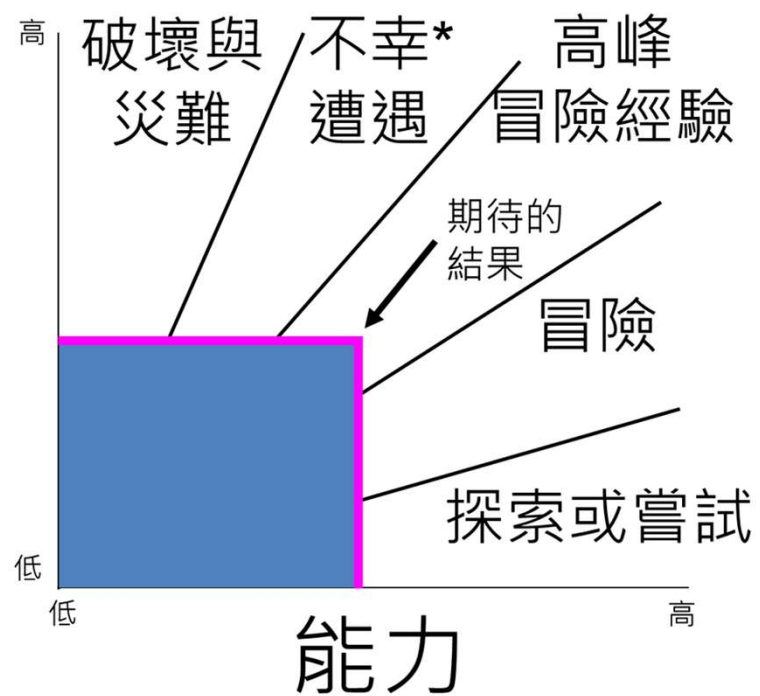
- 【專欄 | 芬紛聊天】芬蘭的戶外教育：各場域教學的實踐場所
<https://artouch.com/artco-kids/content-2101221.html>
- 【專欄 | 芬紛聊天】芬蘭的戶外教育：大自然是最好的教室
<https://artouch.com/artco-kids/content-kids20122301.html>



YOU ARE ENTERING
MAINE'S LARGEST WILDERNESS

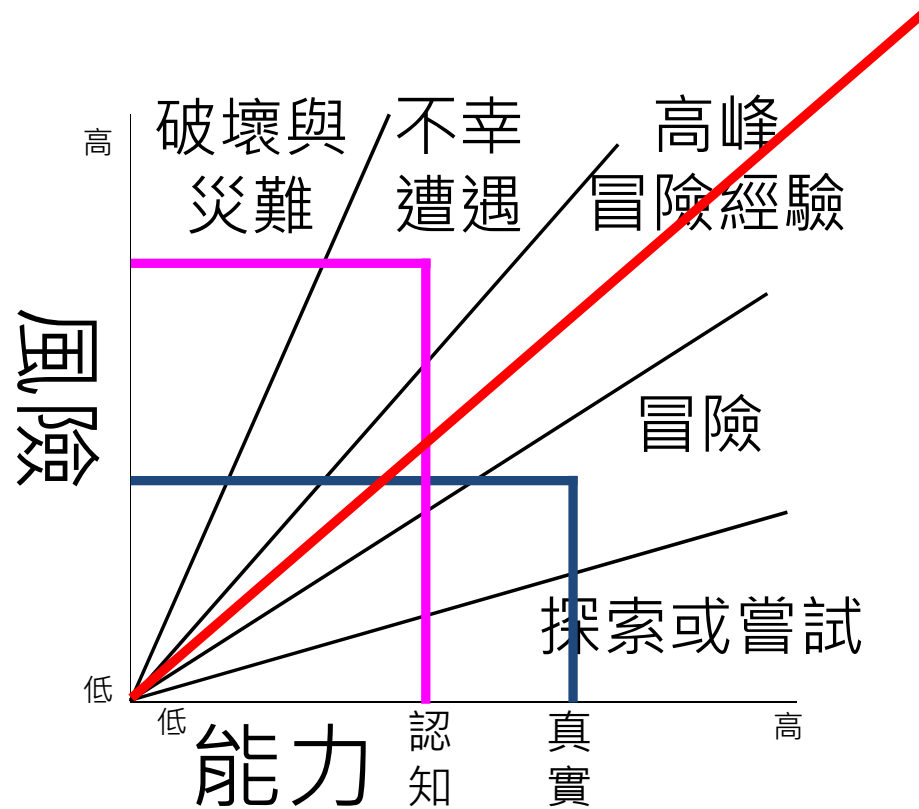
- YOUR SAFETY IS YOUR RESPONSIBILITY
- SET A TURN AROUND TIME AND STICK TO IT
- YOUR DESTINATION IS YOUR SAFE RETURN TO THE TRAILHEAD
- RESCUERS CAN BE MANY HOURS IN ARRIVING

冒險經驗模式



新北市戶外與海洋教育中心

恐懼、膽怯者樣貌

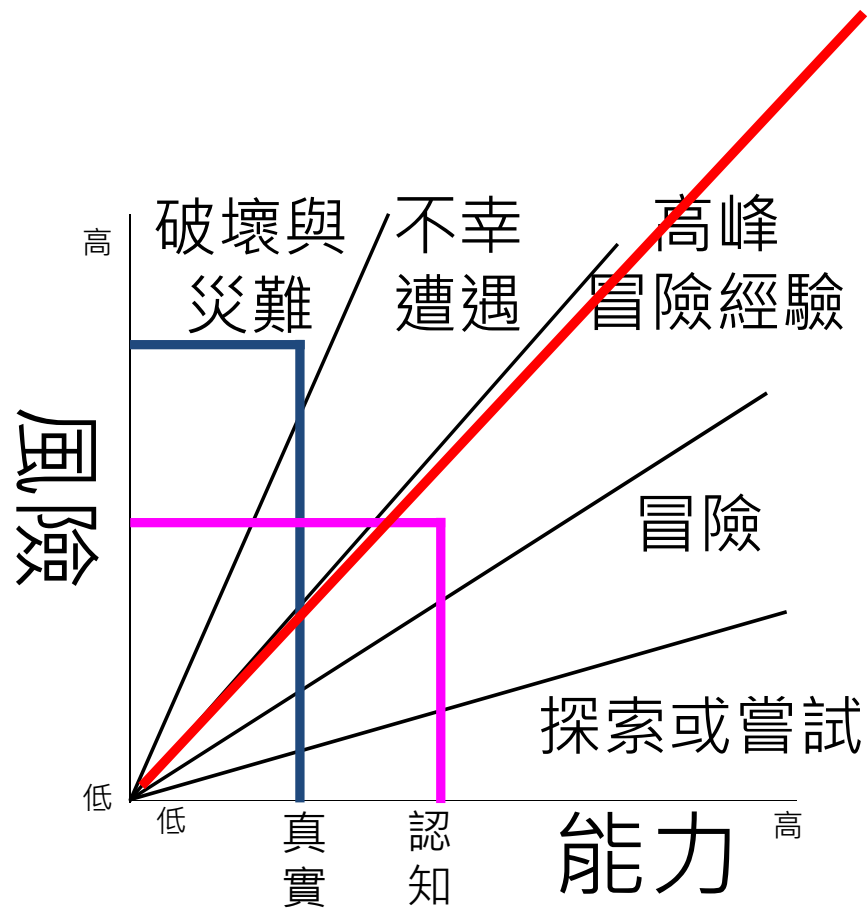


- 下坡路段
- 攀岩
- 騎單車



新北市戶外與海洋教育中心

傲慢、無畏者樣貌



- 自以為是
- 愛衝第一

風險管理的角度

- 當A事件發生時，若會造成身體受傷或死亡，必須要有其他的補救措施B、C、D……等等。
- 若無有效補救措施，則應考慮取消或撤退。
- 脫離舒適圈
- 一體兩面

風險的意義

成長與改變

風險

脫離舒適圈
面對不確定

專注與行動

新北市戶外與海洋教育中心

桃園小六生東眼山迷途 消防人前往救援

2024-10-11 23:56 聯合報／記者翁唯真／桃園即時報導

+ 迷航

分享 422 分享

桃園市某國小於今日舉行6年級爬山戶外教學，由老師帶領24名學生爬東眼山，過程中突然迷途，趕緊向消防人員求助，順利於1小時內找到迷航師生，協助帶領返回正確路徑，順利下山。



玉山傳山難！登山隊男隊員登頂後失足 卡300米深峭壁亡

2024-06-18 14:34 聯合報／記者賴香瑛／南投即時報導

+ 直升機

分享 2,183 分享

- f
- LINE
- comment
- bookmark
- font-size



高雄一支11人登山隊前天（16日）從南投攀登玉山主峰，黃姓隊員昨成功登頂，不料下山時疑失足跌落深谷，隊友對外求援，搜救人員馳援到場，垂降下切逾300米尋獲黃男，但已死亡，遺體今由直升機吊掛下山，後續交由檢警處理相驗死因。

據了解，該支登山隊前天從信義鄉塔塔加登山口入山，預計挑戰玉山主峰，同日夜宿排雲山莊，昨天清晨一行人出發攻頂，並在早上5、6時許成功登頂，不料47歲黃男下山時疑在碎石坡鐵鍊區不慎失足跌落山谷，隊友緊急打119求救。

南投縣消防局指出，昨天清晨6時許獲報，一支11人登山隊攀登玉山主峰，但成功登頂後，起身下山才走大概150公尺，其中1名隊友就摔落山谷，由於目視看不到墜谷者，呼喊他也沒有回應，因此打電話求援，盼派搜救隊盡快協助援救。

意外理論

- 風險管理：所有程序的目的是減少意外發生的可能性。
- 意外的定義：不是在預期中發生的事故或是損失。這種損失可能是身體，如骨折或是死亡；情緒，例如懼怕環境等。

有哪些風險因子? (自然、人為)

自然因素

天候

- 強風
- 豪雨
- 閃電
- 地震
- 濃霧

地形

- 崩壁
- 落石
- 溪流：峽谷、急流、漩渦、堰塞湖
- 植被：芒草、箭竹

生物

- 動物 蜂、山豬、黑熊

植物 中毒、刺藤等

人為因素

(參與者、領導者)

疾病

- 高山症
- 心臟病、高血壓
- 失溫
- 熱中暑與熱衰竭



個人能力

- 知識與技能
- 危機處理能力



團隊因素

- 隊伍結構
- 行程設計
- 團隊默契

天候對策

- 強風
- 豪雨
- 閃電
- 地震
- 濃霧



- 事先確認氣象，出發前一天都需要再確認
- windy、中央氣象局
- 上山的勇氣與撤退的準備
- 緊急避難的準備

柔摔車



虎豹潭暴漲釀6死悲劇！新北市府未立警告牌 示 家屬獲264萬國賠

2024年05月26日

• 虎豹潭溺水意外

不斷更新》虎豹潭溪2大4小被沖走失蹤 新北徹夜搜索把握黃金72小時

新頭殼newtalk | 譚羽秀 綜合報導
2021年10月16日 · 3 分鐘 (閱讀時間)



新北市警消16日下午進報，雙溪區虎豹潭有民眾載水失蹤。圖：民眾提供



<https://www.youtube.com/watch?v=TgPN-20ZbzY>

- 錦屏溪溺水意外-2024. 08. 01



地形對策

- 崩壁
- 落石
- 溪流 峽谷、急流、漩渦、堰塞湖
- 密林 芒草 箭竹

- 路徑判斷能力
- 繩索應用能力
- 困難地形突破能力



生物因子對策

- 動物-蜂、山豬、黑熊
- 植物-中毒、刺藤等

- 熟悉動物習性，季節特性
- 正面遭遇，低調離開
- 正面衝突，拔腿快跑
- 過敏反應藥物(抗組織胺、類固醇等)



圖片 | Shutterstock

@大元山三星池



- ▲當天33度左右，艷陽高照
- ▲路上無遮蔽物
- ▲無止盡的河床，預估正常速度走3小時

疾病對策

- 高山症
 - 未知病症均以高山症處理
 - 不要帶著症狀提升高度
 - 症況惡化時下降高度
 - 絕不單獨留下患者
- 心臟病、高血壓
- 失溫
 - 注意保暖、乾燥、給予熱量(有意識時)
- 熱中暑與熱衰竭
 - 水分補充，降溫，送醫



划獨木舟起水泡

意外發生往往是數個低風險因子累加之後的結果 ！

不要等到最後一根稻草出現 ！



開心出走
平安回家

記入カード

協対地区訪諷

ここへ

記入

者
カード入れ